

| Les Conférences | Optime

Maison des associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38000 Grenoble
le jeudi de 20h à 21h30 - Participation libre

13 septembre 2018

Tantra

L'énergie sexuelle comme force d'éveil
> par Ph. Frequelin

18 octobre 2018

Découvrez le massage du ventre, le Chi Nei Tsang

*Vous êtes stressés, vous dormez mal, votre digestion est lourde,
vous manquez d'énergie, venez découvrir comment améliorer votre quotidien,
avec le massage du ventre.*

> par E. Poirot

22 novembre 2018

Pourquoi reproduire toujours les mêmes schémas en couple comme dans la vie de tous les jours et comment s'en libérer ?

*Les schémas limitants inscrits dès la plus jeune enfance
sont souvent sources de souffrance. Découvrez comment les transcender
pour aller vers une vie plus épanouie*

> par A.Ledru

13 décembre 2018

Créer de la qualité de vie au travail, ça c'est du défi !

*Manager, collaborateur et si nous nous rencontrons
et échangeons pour gagner notre vie... sans la perdre.*

> par C.Favre-Moiron

17 janvier 2019

Sexualité et spiritualité

S'éveiller à une sexualité sacrée : le tantra
> par M. Boutin

7 février 2019

Harmonisation énergétique ou le soin de l'âme.

*Est ce que l'âme est malade ? Est ce que l'âme nous rend malade ?
Comment nous soulager et nous guérir avec l'aide de l'âme ?*

> par V. Waumans

14 mars 2019

Retrouver la santé et la paix intérieure

*Il est possible d'accueillir et d'apaiser les parties souffrantes de son Etre. C'est un
chemin pour retrouver la santé.*

> par V. Verrier

4 avril 2019

Découvrir la Gestalt thérapie

*Une soirée interactive pour découvrir cette forme de
psychothérapie intégrative centrée sur l'attention à l'instant présent.*

> par I. Galland

16 mai 2019

Auto-hypnose

L'auto-hypnose, un outil à votre disposition

> par N. Souchaud

6 juin 2019

L'Art pour le dire

Le chemin de la création, pertinence de l'Art thérapie.

> par N. Cartier