

# SALON DU BIEN ÊTRE ET DU BIEN VIVRE

*Retrouver le mouvement naturel de la vie*

**ENTRÉE  
LIBRE**

**Samedi 11 juin - 14h à 18h**

**Dimanche 12 juin - 10h à 17h**

## **Salle du Bresson - Le Touvet**

*De nombreux exposants réunis pour :  
"Aimer notre planète et ses habitants"*

### **Samedi**

**14h :** *Atelier-échanges : Nos expériences créatives*

*Dominique Venitucci*

**15 h :** *Conf : Les produits laitiers amis ou ennemis pour la vie*

*Sylvana Avogadro*

**16 h :** *Atelier de Danse Biodynamique*

*Isabel Véronica Delattre*

**17 h :** *Atelier de Qi Gong*

*Catherine Granier-Delrieu*

### **Dimanche**

**10 h :** *Atelier de peinture et modelage intuitifs*

*Élodie Barre*

**11 h :** *Table ronde avec les enseignantes de l'École des 4 saisons*

**12 h :** *Conf : Comprendre et prévenir les nuisances électromagnétiques*

*Fabien «Harmo'Nid»*

**13 h :** *Présentation de l'EFT (Techniques de libération émotionnelle)*

*Sylvie Lathoud*

**14 h :** *Conf / Atelier : Olfactothérapie, sentir pour mieux se sentir*

*Sylvie Feuillassier*

**15 h :** *Atelier de Biodanza*  
*Catherine Toussaint*

**16 h :** *Conf : Magnétiseur, coupeur de feu : accompagner l'être dans sa globalité*

*François Curatella*

## **Et aussi...**

*Restauration et buvette bio - La Roulotte de Maëva  
- le Bar à Tendresse de la compagnie JustOcorps -  
Café-coaching - Ateliers : Feldenkrais, Chant vivant,  
Hypnose, Méditation de l'instant - Échanges autour  
du tourisme solidaire - Réflexologie plantaire -  
Pause-café autour de la Psychanalyse corporelle -  
Table ronde animée par l'association  
« Sages-Femmes Nord-Alpes »*

**Renseignements : Association le Mouvement de Vie 06 88 41 21 19**

- » **LE MOUVEMENT DE VIE**  
*Thérapie énergétique avec l'eau, le mouvement et le son*  
*Michèle Redoux*
- » **ÉLODIE BARRE**  
*Peinture et modelage intuitifs*
- » **DANSER SA VIE**  
*Biodanza - Créations de cosmétiques naturels*  
*Catherine Toussaint*
- » **SYLVIE FEUILLASSIER**  
*Olfactothérapie*
- » **HARMO'NID**  
*Géobiologie - Soins énergétiques intuitifs*  
*Valérie et Fabien*
- » **AU FIL DE SOI**  
*Qi Cong - Tao du Souffle*
- » **SYLVANA AVOGADRO**  
*Praticienne de soins en Naturopathie*
- » **CENTRE GENTIANE**  
*Espace de bien-être à Pontcharra et son équipe*
- » **AMAZIGH TREKKING**  
*Randonnées / Treks / VTT*  
*Tourisme solidaire*
- » **LES HERBES FOLLES**  
*Restauration / Buvette Bio*
- » **DOMINIQUE VENITUCCI**  
*Art-thérapeute accréditée FFAT*
- » **ÉLODIE RICHIERO-GRANGER**  
*Coach de vie*
- » **SYLVIE LATHOUD**  
*Psychologue clinicienne spécialisée en EFT*
- » **ÉCOLE DES 4 SAISONS**  
*Pédagogie Steiner-Waldorf à la ferme. Maternelle et primaire*  
*Challes-les-Eaux*
- » **LA LUCARNE**  
*Mouvement et Danse Biodynamiques*  
*Isabel Véronica Delattre*
- » **CENTRE EDELWEISS**  
*Espace de soins et de traitements ouvert aux méthodes alternatives, douces et naturelles*
- » **SAGES-FEMMES NORD-ALPES**  
*Les sages-femmes au cœur de la famille*
- » **FRANÇOIS CURATELLA**  
*Magnétiseur - Coupeur de feu*
- » **OPTIME**  
*Réseau de professionnels de la relation d'aide et du bien-être*
- » **ATOUT SENS**  
*Réflexologie plantaire*  
*Méthode Feldenkrais*  
*Anne Riéra*
- » **LA PSYCHANALYSE CORPORELLE**  
*Se connaître et se réconcilier en profondeur*  
*Sylvie Regnault*
- » **INFIRMIÈRE RÉFLEXOLOGUE**  
*Soins par les zones réflexes du pied*  
*Isabelle Lefèvre*

Illustration fournie par Élodie Barre