



ASSOCIATION LOI 1901

# Et si vous proposiez + de bien-être à vos salariés...

## Optime,

c'est le réseau de praticiens  
du Mieux-Être de la région  
grenobloise.

Un réseau de qualité avec  
des professionnels certifiés.

Nous vous proposons

### > Différents types de pratiques et méthodes :

- Coaching, Expressions créatives et corporelles
- Gestion du stress
- Approches psychologiques ou thérapeutiques
- Massages

### > Un projet personnalisé :

- Des séances individuelles ou en groupe
- Dans votre structure ou chez le praticien
- Pendant les heures de travail ou en-dehors

### Contact **Optime Entreprise**

06.75.70.43.11 et 06.89.93.64.73

[entreprise@optime.org](mailto:entreprise@optime.org)

En savoir plus :

[www.optime.org/entreprise](http://www.optime.org/entreprise)

## ...Quels bénéfices pour l'entreprise

### + de performance



Réduction du taux d'absentéisme  
et de la souffrance au travail.  
Un salarié épanoui est plus investi  
et motivé.

### + de liens



Des relations plus harmonieuses  
et plus de bienveillance au sein des  
équipes. Du lien retrouvé et une  
plus grande coopération entre les  
personnes d'une même équipe.

### + de réponses à la génération Y



Les 25-35 ans recherchent un sens  
à leur travail et des possibilités  
de développement personnel.

### + de simplicité



Une mise en place et un suivi avec  
un interlocuteur unique, une tarifica-  
tion unique et une facture unique.

bien-être &  
performance au travail...

# bien-être & performance au travail...

## Optime Entreprise, une solution pour vous !



### + de performance

La motivation permet de renforcer l'engagement des salariés, de sécuriser les résultats de l'entreprise sur le long terme et **gagner en compétitivité**.

Une démarche orientée sur le bien-être des salariés peut se révéler un véritable levier de performance en limitant l'absentéisme et en améliorant la Qualité de Vie au Travail. Avec Optime Entreprise pour des **partenariats gagnant-gagnants**.



### + de lien

Il est important de renforcer les liens et le **plaisir "d'être ensemble"**, de faire partie d'une équipe animée par un fort esprit de coopération. Pour cela, nous proposons de nouveaux apprentissages pour amener à une **meilleure coordination et communication** au sein de l'entreprise. Nous proposons des outils adaptés à chacun pour dépasser ses limites et ses peurs et pour harmoniser les liens avec l'équipe.



### + de réponses

Les salariés aspirent à la reconnaissance et à l'épanouissement dans leur travail.

La **génération Y** (les 25-35 ans) qui constituera 50 % des effectifs au travail en 2020 est encore plus exigeante.

Elle cherche avant tout un **sens à son travail et des possibilités de développement personnel**.

Les professionnels d'Optime apportent des réponses à ces attentes.



### + de simplicité

A l'issue d'une première réunion, nous vous proposons un **projet personnalisé** : des méthodes en séances individuelles ou des activités en équipe, pendant les heures de travail ou en dehors, sur une durée définie ensemble.

Le suivi, effectué par un **interlocuteur unique**, conduit à une **facture unique**.

Nous sommes à votre écoute et souhaitons coller au plus près de vos besoins.