

	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 1
10h - 11h		<i>Christine Thomas</i> « Quel regard je porte sur ma vie »			<i>Philippe Frequelin</i> Présence à soi par le yoga
12h - 13h		<i>Nathalie Matheret</i> Séance d'écoute	<i>Christine Thomas</i> « Quel regard je porte sur ma vie »		
13h - 14h	<i>Philippe Frequelin</i> Présence à soi par le yoga		<i>Philippe Frequelin</i> Présence à soi par le yoga	<i>Christine Thomas</i> « Quel regard je porte sur ma vie »	
14h - 15h	<i>Agnès Ledru</i> « Devenir créateur de sa vie »			<i>Nathalie Matheret</i> Séance d'écoute	
15h - 16h			<i>Bernard Molliex</i> Relaxe coréenne		
16h - 17h			<i>Emmanuel Poirot</i> Auto massage du ventre	<i>Maria Munos</i> « yoga au féminin »	<i>Christine Thomas</i> « Quel regard je porte sur ma vie »
17h - 18h		<i>Bernard Molliex</i> Relaxe coréenne		<i>Philippe Frequelin</i> Présence à soi par le yoga	<i>Anne Batlazar</i> Massage sur chaises
18h - 19h	<i>Maria Munos</i> « yoga au féminin »			<i>Emmanuel Poirot</i> Vinyasa yoga	