



Conférences



TOUTES LES CONFÉRENCES ont lieu le jeudi à 19h30 à la Maison des associations
6, rue Berthe-de-Boissieux à Grenoble • *Participation libre*

9 septembre 2021

Je vais bien ! Se nourrir de l'énergie intérieure

Le bien-être vient de l'intérieur, en laissant circuler librement l'énergie supérieure. Mais en réalité, qu'est-ce que cela veut dire ? L'intérieur c'est quoi ; c'est qui ? D'où vient cette énergie ? Comment puis-je y accéder ? Comment la faire circuler librement ?

Véronique Waumans

06 89 07 47 27

www.lumiere-de-vie.org

7 octobre 2021

Psychanalyse corporelle et abus sexuels. Comment faire la paix avec soi, avec les autres, avec son histoire

Conférence interactive agrémentée d'un film de 20 minutes. Depuis 40 ans, avec la psychanalyse corporelle, des hommes et des femmes retrouvent leur traumatisme de l'enfance. Tous témoignent d'un sommet de douleur à caractère sexuel avéré ou symbolique qui a impacté définitivement leur personnalité. Mais grâce à cette technique, ils ont trouvé la paix avec eux-mêmes et avec les acteurs de leur histoire.

Sylvie Regnault

06 24 79 13 39

www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr

18 novembre 2021

Comment sortir de vos peurs pour une vie épanouie. Et si vos peurs étaient de véritables freins à votre réalisation

Les peurs naissent dans votre profond inconscient et agissent comme des poisons, de véritables freins à votre réalisation. Cette conférence vous permettra de mieux comprendre comment ces peurs prennent racine et vous empêchent de vous épanouir. Savoir les identifier et surtout s'en libérer vous permettra de retrouver la confiance et la joie de vivre.

Agnès Ledru

06 89 91 29 43

www.alc-coaching.com



9 décembre 2021

Découvrir et interagir avec son inconscient Comment avancer avec des parties de soi que l'on connaît souvent si peu

Notre inconscient œuvre déjà pour nous, depuis le début de notre vie. Parfois, il nous fait adopter des attitudes qui nous contrarient voire qui nous plongent dans des difficultés plus ou moins importantes. Dialoguer avec notre Inconscient consiste à : lui permettre de s'exprimer davantage tout en le cadrant clairement, être plus que jamais à son écoute et le prendre en compte, l'informer, le questionner. Tout cela afin d'avancer ensemble, dans un partenariat choisi. Nous verrons de manière concrète comment faire cela.

Nathalie Souchaud

06 03 68 59 26

hypnoseetvous.fr

13 janvier 2022

L'accompagnement somato-psycho-spirituel. Vers l'autonomie thérapeutique

Cette conférence décrit un processus en 6 étapes : «projet sens» : questionnaire introspectif sur sa propre conception et gestation, décodage biologique, cascade généalogique, cycles biologiques mémorisés, actes psycho-magiques et pardon / prise de hauteur spirituelle.

Hédi Zammoury

06 70 78 18 26

www.biokinesis.org

Conférences (suite)

10 février 2022

Le corps parle : comment l'écouter et dissoudre ses blocages pour une vie plus sereine

Comprendre la création de nos blocages et comment un travail psycho-corporel et énergétique nous en libère. Nous allons voir comment nos blocages énergétiques, physiques et psychiques se créent, comment les processus par lesquels la Thérapie de Polarité, approche psycho-corporelle avec un subtil travail énergétique, peuvent les libérer et également comment le toucher, la reconnexion avec le corps et sa sagesse agissent sur la sécurité interne et la confiance en la vie.

Angelika Schautt

06 76 73 27 10

www.polarite-schautt.fr

10 mars 2022

De ma nature à la Nature, il n'y a qu'un pas... Évoluons ensemble!

Comment la connexion à la nature me permet de me connaître, d'être en paix et de trouver pleinement ma place.

Marre d'être tendu(e)? stressé(e)? Marre de courir? Comment la Connexion à la Nature m'amène à m'ouvrir à moi-même, à ouvrir mon cœur, à m'accorder cette douceur, cette harmonie, cet amour et cette paix dont j'ai tant besoin. Comment alors en me connaissant davantage, en reconnaissant qui je suis, j'adopte un comportement respectueux, de moi et des autres et je génère alors moins de violence contre moi-même et les autres. Je régénère alors ma terre, la terre.

Charles Bousset

06 95 14 52 48

www.treksalamontagne.fr

14 avril 2022

L'intelligence émotionnelle, l'avenir du bien-être et de la qualité de vie au travail

L'intelligence émotionnelle définit la capacité à reconnaître, évaluer et gérer ses émotions ou celles d'autrui.

Pendant trop longtemps, dans l'entreprise ou en famille, l'attitude la plus courante consistait à étouffer ses émotions, à ne pas les exprimer. Aujourd'hui, l'intelligence émotionnelle dans le cadre du management ou du bien-être sort de l'ombre. Diminuer le stress, améliorer son efficacité au service de la performance de l'entreprise, apaiser ses relations à soi et aux autres, c'est possible en identifiant ses émotions, en comprenant leur rôle, en connaissant leurs modes d'expression et en explorant des pistes pour les réguler...

Catherine Favre-Moiron

06 95 38 06 34

linktr.ee/CFM38

12 mai 2022

La maïeusthésie.

Une approche psychothérapeutique à découvrir

Cette conférence présentera les fondements de la Maïeusthésie. Basée sur une communication qui privilégie les interlocuteurs aux informations, cette approche psychothérapeutique invite à la rencontre de ce qui appelle en nous... plutôt que de chercher à analyser ou découvrir ce qui est caché. Le symptôme est vu comme une pertinence à l'œuvre et non comme un dysfonctionnement à guérir.

Karine Montreuil

06 75 63 71 04

karinemontreuil.fr

16 juin 2022

La naturopathie en philosophie.

Le lien entre le corps et l'esprit

La naturopathie est une approche globale de l'individu, et aussi un concept, une philosophie et un mode de vie. Elle nous permet d'accéder à un autre niveau de conscience de notre corps physique et de notre esprit au quotidien. C'est une démarche que l'on fait en tant qu'individu, responsable et en conscience.

Marylène Buisson

06 60 77 91 78

www.naturo-alpes.com

toutes les autres infos

optime.org