



# Conférences

TOUTES LES CONFÉRENCES ont lieu le jeudi de 19h à 20h30 à la Maison des associations  
6, rue Berthe-de-Boissieux à Grenoble • Participation libre

**17 septembre 2020**

› **Se nourrir avec les énergies du Soi intérieur** • Libération de blocages et harmonisation physique, émotionnelle et mentale  
par Véronique Waumans

**15 octobre 2020**

› **Non-violence active au quotidien** • La communication, utilisée de manière non violente, est plus qu'une technique de communication, elle est un mode de vie  
par Étienne Quintens

**19 novembre 2020**

› **Le corps se souvient** • Découvrir son histoire secrète grâce à la psychanalyse corporelle  
par Sylvie Regnault

**10 décembre 2020**

› **Comment sortir de ses peurs pour une vie plus épanouie**  
Les peurs naissent dans votre profond inconscient et agissent comme des poisons, de véritables freins à votre réalisation  
par Agnès Ledru

**21 janvier 2021**

› **Le corps parle : comment l'écouter et dissoudre ses blocages pour une vie plus sereine**  
Comprendre la création de nos blocages et comment un travail psycho-corporel et énergétique nous en libère  
par Angelika Schautt

**25 février 2021**

› **Communiquer dans la bienveillance**  
Comment créer une alliance bienveillante pour entrer en relation et se sentir compris au-delà du « qui a raison ou tort » ?  
par Nadine Maron

**18 mars 2021**

› **Faciliter le jeûne** • Une méthode allemande  
par Dörte Hündling

**29 avril 2021**

› **L'intelligence émotionnelle, l'avenir du bien-être et de la qualité de vie au travail**  
L'intelligence émotionnelle définit la capacité à reconnaître, évaluer et gérer ses émotions ou celles d'autrui  
par Catherine Favre-Moiron

**20 mai 2021**

› **Dialoguer avec son inconscient** • Comment converser avec notre inconscient et avancer, avec lui, en bonne entente  
par Nathalie Souchaud

**17 juin 2021**

› **De ma nature à la Nature, il n'y a qu'un pas. Évoluons ensemble**  
Comment la connexion à la nature me permet de me connaître et de trouver pleinement ma place  
par Charles Bousset