



Conférences

TOUTES LES CONFÉRENCES ont lieu le jeudi de 19h30 à 21h à la Maison des associations
6, rue Berthe-de-Boissieux à Grenoble • Participation libre

15 septembre 2022

› Le stress c'est la vie !
Savoir gérer son stress en toutes circonstances
par Boualem Saïdi

www.grenoble-therapiebreve.com

20 octobre 2022

› Comment reprendre les rênes de votre vie...
pour ne plus subir votre vie et en devenir acteur
par Agnès Ledru

www.alc-coaching.com

24 novembre 2022

› Retrouver l'équilibre et la sérénité avec le Reiki
Le Reiki aide à se sentir mieux sur tous les plans
par Janne Geurts

www.sparkpepper.com

15 décembre 2022

› Les Chakras : énergie et conscience
Comprendre notre évolution en relation avec nos 7 chakras
par Bernard Molliex

www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com

12 janvier 2023

› Danse et Non-violence
Gestion de conflits par le langage de la danse
par Étienne Quintens

danse-et-non-violence.over-blog.com

23 février 2023

› Traverser le deuil par l'art-thérapie
Apprivoiser le manque, l'absence, la tristesse
par Léna Jourdan

www.lenajourdan.fr

23 mars 2023

› Notre corps, source de sagesse
Comment y accéder pour mieux gérer sa vie
par Angélika Schautt

www.polarite-schautt.fr

27 avril 2023

› Lâcher-prise pour vivre moins de stress
Une voie de transformation intérieure ?
par Catherine Favre-Moiron

linktr.ee/CFM38

25 mai 2023

› La maladie pour revenir à la vie
Découvrir nos vrais besoins et mettre le cap sur la vie !
par Sylvie Regnault

www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr

29 juin 2023

› On ne voit bien qu'avec le Cœur
Oui, mais comment fait-on ? Grâce aux Roses...
par Charles Bousset

www.treksalamontagne.fr