



# Conférences

TOUTES LES CONFÉRENCES ont lieu le jeudi de 19h30 à 21h à la Maison des associations  
6, rue Berthe-de-Boissieux à Grenoble • Participation libre

**15 septembre 2022**

› **Le stress c'est la vie !**  
Savoir gérer son stress en toutes circonstances  
par Boualem Saïdi

[www.grenoble-therapiebreve.com](http://www.grenoble-therapiebreve.com)

**20 octobre 2022**

› **Comment reprendre les rênes de votre vie...**  
pour ne plus subir votre vie et en devenir acteur  
par Agnès Ledru

[www.alc-coaching.com](http://www.alc-coaching.com)

**24 novembre 2022**

› **Retrouver l'équilibre et la sérénité avec le Reiki**  
Le Reiki aide à se sentir mieux sur tous les plans  
par Janne Geurts

[www.sparkpepper.com](http://www.sparkpepper.com)

**15 décembre 2022**

› **Les Chakras : énergie et conscience**  
Comprendre notre évolution en relation avec nos 7 chakras  
par Bernard Molliex

[www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com](http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com)

**12 janvier 2023**

› **Danse et Non-violence**  
Gestion de conflits par le langage de la danse  
par Étienne Quintens

[danse-et-non-violence.over-blog.com](http://danse-et-non-violence.over-blog.com)

**23 février 2023**

› **Traverser le deuil par l'art-thérapie**  
Apprivoiser le manque, l'absence, la tristesse  
par Léna Jourdan

[www.lenajourdan.fr](http://www.lenajourdan.fr)

**23 mars 2023**

› **Notre corps, source de sagesse**  
Comment y accéder pour mieux gérer sa vie  
par Angélika Schautt

[www.polarite-schautt.fr](http://www.polarite-schautt.fr)

**27 avril 2023**

› **Lâcher-prise pour vivre moins de stress**  
Une voie de transformation intérieure ?  
par Catherine Favre-Moiron

[linktr.ee/CFM38](https://linktr.ee/CFM38)

**25 mai 2023**

› **La maladie pour revenir à la vie**  
Découvrir nos vrais besoins et mettre le cap sur la vie !  
par Sylvie Regnault

[www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr](http://www.psychanalyse-corporelle-regnault.fr)

**29 juin 2023**

› **On ne voit bien qu'avec le Cœur**  
Oui, mais comment fait-on ? Grâce aux Roses...  
par Charles Bousset

[www.treksalamontagne.fr](http://www.treksalamontagne.fr)