

Pour qui ?

Pour vous, si votre quotient familial n'excède pas 700€ ou vos revenus nets mensuels 900€.

Combien ?

REVENUS NETS ou MENSUELS	QUOTIENT FAMILIAL	PARTICIPATION AU FRAIS
Moins de 600 €	Moins de 500 €	10 €
De 600 € à 900 €	De 500 € à 700 €	15 €

Où ?

- › L'Escale, 39 rue Bizanet à Grenoble.
- › Dans les cabinets des thérapeutes.

Quand ?

Vous fixerez votre rendez-vous avec le praticien de votre choix.

Par respect pour les professionnels qui s'investissent dans cette action solidaire, merci de tout mettre en œuvre pour vous rendre disponible pour le rendez-vous ou de prévenir le plus tôt possible en cas d'annulation.



Optime Solidarité est une initiative de l'association *Optime*.

En collaboration avec l'association **Habitat & Humanisme**, elle œuvre pour que les personnes en difficulté financière puissent accéder à des pratiques individuelles ou collectives de développement personnel et de relaxation.

Le collectif *Optime Solidarité* propose également des interventions sur mesure (ateliers, conférences, formations...) aux organisations qui le souhaitent, tant pour leur public que pour leurs salariés (ex: CCAS, EHPAD, établissements de santé, associations...)

Pour plus d'informations, prendre contact avec nous : assoptime@gmail.com



www.optime.org



Optime Solidarité
Se sentir mieux, c'est possible !

Des pratiques
de **Mieux-Être**
à un tarif solidaire

