

**ANNE BALTHAZAR**

balthazaranne@gmail.com

coachvitalitegrenoble.com**07 81 68 55 88****Pause massage assis**

Le massage se pratique avec les vêtements, sur l'ensemble du dos, la nuque, le crâne, les épaules, les mains et le visage. Je combine pressions, pétrissage, modelage et mobilisations, pour vous offrir un moment profondément régénérant. Vous repartez déstressé et reboosté pour la suite de votre journée !

**MAUD BONNET**

psy38bonnet@gmail.com

psychanalyste.maudbonnet.fr**07 64 73 50 61****Psychanalyste**

Ma pratique est basée sur l'écoute bienveillante, l'interprétation des rêves et les liens avec le passé. La verbalisation permet d'abaisser les angoisses, les peurs et donner du sens aux situations.

**CHARLES BOUSSET**

info@treksalamontagne.fr

www.treksalamontagne.fr**06 95 14 52 48**
**Professeur de Yoga • Thérapeute énergétique
Accompagnateur en montagne**

Avec le yoga, le massage, la neurodanse, les sons (didgeridoos et bols tibétains/cristal), les soins aux roses (formé par des Grands-Mères Mexicaines) ou les balades en nature (diplômé d'État), je vous aide à mieux respirer, retrouver de l'énergie, ressentir la douceur et l'harmonie et donc être plus heureux. Essayez !

**CATHERINE FAVRE-MOIRON**

cfm.coach@laposte.net

06 95 38 06 34**Facilitatrice du Changement vers un Mieux-Être**

Vivre un deuil (perte d'un proche, rupture, licenciement...) peut tout ébranler. À vos côtés sans jugement, je vous accompagne, pas à pas, dans la traversée de cette épreuve. Par une écoute empathique et des outils concrets, retrouvez progressivement force intérieure et sérénité pour écrire un nouveau chapitre.

**FLORENTINE MASSON**

florentine.masson@gmail.com

www.cabinetolfactotherapiegrenoble.com/**06 28 25 28 81****Olfactothérapie**

L'olfactothérapie : se sentir mieux grâce aux odeurs. Les odeurs réveillent souvenirs et émotions. L'olfactothérapie s'appuie sur les huiles essentielles pour apaiser le stress et retrouver confiance. Pas besoin de connaissances : on respire, on ressent. Une approche douce et accessible à tous, pour avancer sereinement.

**BERNARD MOLLIEUX**

bernard.molliex@wanadoo.fr

www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com**06 13 29 21 29**
**Thérapie psychocorporelle
Massage bien-être • Relaxation coréenne**

La thérapie psychocorporelle est une méthode psychologique qui prend en compte la personne humaine dans sa globalité et son unité physique, émotionnelle et mentale. Je pratique aussi le massage bien-être et la relaxation coréenne pour la détente et le plaisir d'être bien dans son corps.

**D'autres praticiens ont pu nous rejoindre depuis l'impression
de cette plaquette, vous pouvez les trouver sur notre site !**

**KARINE MONTREUIL**

contact@karinemontreuil.fr

karinemontreuil.fr**06 75 63 71 04****Thérapie brève en Maïeusthésie**

Psychopraticienne en Maïeusthésie, je vous accompagne dans un chemin d'écoute et de reconnexion à vous-même. En séance (1h30), je vous aide à accueillir ce qui, en vous, cherche à être entendu. À travers vos ressentis et votre vécu émotionnel, nous allons à la rencontre des parts de vous qui demandent à être reconnues.

**VÉRONIQUE PÉCOUT**

vero.pecout@laposte.net

cabinet-des-edelweiss.fr/veronique-pecout**06 34 15 14 76****Massage bien-être et soin énergétique**

Massage bien-être et soin énergétique mêlant un temps d'écoute, une profonde détente pour le corps, le cœur et l'esprit et une reconnexion à son énergie vitale. Ce massage agit au niveau physique, énergétique et mental, c'est-à-dire subtilement et en profondeur.

**SYLVIE ROCH**

dazao.fr@oobien.com

www.dazao.fr**06 10 10 40 19**
Énergétique chinoise • Auriculothérapie chinoise • Moxibustion chinoise

Praticienne d'énergétique chinoise expérimentée, je vous accompagne sur votre chemin de santé et de bien être grâce à l'énergétique chinoise. Il s'agit d'une séance de 45 mn, sur le corps habillé. Après un court entretien basé sur votre demande, j'établis un bilan énergétique dans le but de soutenir votre énergie et détente.